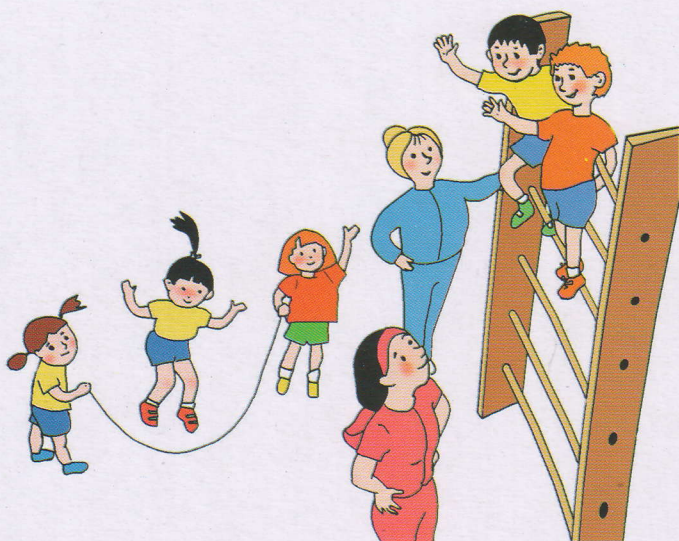


Профилактика переломов, ушибов и вывихов



! Переломы и вывихи у детей обычно случаются при падениях с высоты, превышающей рост ребенка, и падении на скорости.

! В группе детского сада и в квартире за детьми нужны надзор и грамотное управление играми, при которых исключаются бесконтрольный подъем на высоту, прыжки и падения.

! В хозяйстве должен быть наведен порядок. Люки подвальных помещений должны быть закрыты, в окнах и на низко расположенных форточках должны быть ограничители,

а на балконах — исправные перила и решетки. Доступ в места, где работают механизмы, для детей должен быть возможен только в сопровождении взрослых, которые должны обучать безопасному поведению.

! На прогулке должно быть активное общение взрослого с ребенком, при котором взрослый в игровой форме показывает стереотип безопасного поведения, а в опасных местах страхует ребенка.

! На улице ребенок должен появляться только в сопровождении взрослого, который комментирует ситуации травмоопасного поведения окружающих. Особое внимание должно быть уделено обучению Правилам уличного движения пешеходов.

! В транспорте ребенок дошкольного возраста должен ехать сидя, а в легковых автомобилях для этого должны использоваться специальные детские сиденья с ремнями безопасности.

